

2025年 2月 予定表

February

	月	火	水	木	金	土	日	
						1	2	
10:00~10:10	     					休日		
10:10~10:50								
11:00~11:50								
13:00~13:50								
14:00~14:50								
	3	4	5	6	7	8	9	
10:00~10:10	朝礼・ラジオ体操							
10:10~10:50	今月の目標	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	休日		
11:00~11:50	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング			
13:00~13:50	個別トレーニング	個別トレーニング		グループワーク	個別トレーニング			
14:00~14:50		個別トレーニング		個別トレーニング	瞑想TIME			
	10	11	12	13	14			15
10:00~10:10	朝礼・ラジオ体操							
10:10~10:50	個別トレーニング	イベントDAY	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	休日		
11:00~11:50	個別トレーニング		個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング			
13:00~13:50	個別トレーニング		個別トレーニング	グループワーク	個別トレーニング			
14:00~14:50	ストレッチ		個別トレーニング	瞑想TIME				
	17	18	19	20	21			22
10:00~10:10	朝礼・ラジオ体操							
10:10~10:50	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	休日		
11:00~11:50	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング			
13:00~13:50	個別トレーニング	個別トレーニング		グループワーク	個別トレーニング			
14:00~14:50	ストレッチ			個別トレーニング	瞑想TIME			
	24	25	26	27	28			
10:00~10:10	朝礼・ラジオ体操							
10:10~10:50	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング			
11:00~11:50	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング	個別トレーニング			
13:00~13:50	個別トレーニング	グループワーク	個別トレーニング	個別トレーニング	今月の振り返り			
14:00~14:50		個別トレーニング		瞑想TIME				

※利用時間は、時間厳守でお願い致します。

※15時以降、作業する場合は、延長利用申請書を必ず提出してください。

※予定が変更になることもあります。